

Studieprogramma Consultant Ayurvedische Gezondheidszorg

Module I Introductie in de Vedische Wetenschap

Introductie in de Vedische Wetenschap – Vedische Cognitie – Bewustzijn – Energie & Materie – De Vedische Geschriften – Veda & Kwantumfysica – Pad en Doel van de Veda – Studie van de Veda – De invloed van de Veda – Gezondheid en Voedsel

**Literatuur De Veda's voor Iedereen, Narada Kush
Pag. 1 – 67; 190 – 226; 328 – 345
The Indian Tradition of Wisdom, Narada Kush (PowerPoint Pres.)**

Module II Oorsprong en Basisprincipes van Ayurveda

Een Nieuwe Benadering – Doel van Ayurveda – Holistische Aanpak – Universele Principes – Asthangaveda – De Vijf Elementen – Onze Tijdloze Aard – Voedsel is Geheugen – De Vijf Lichamen – Lichaam, Geest & Ziel – De Drie Dosha's

**Literatuur Ayurveda en Voeding, Narada Kush, Hoofdstukken I – III
Ayurveda, Kerstin Rosenberg, pag. 9 - 22
Ayurveda & Panchakarma, Sunil V. Joshi M.D., Pag. 1-58
Introductie in de Vedische Wetenschap, Narada Kush (PowerPoint Pres.)**

Module III Dosha's, Dhatu's en Mala's

Locaties van de Dosha's – Kwaliteiten & Functies – Onevenwichtigheden – Subdosha's – Dhatu's – Mala en Ama – Aard van de Dosha's – Het Subtiele Lichaam – De Twintig Kwaliteiten – Srota's

**Literatuur Ayurveda & Voeding, Narada Kush, Hoofdstuk IV
Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 23-38
A Life of Balance, Maya Tiwari, Part I, Pag. 8-22
Ayurveda, Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 3-30
Ayurveda & Panchakarma, Sunil V. Joshi M.D., Pag. 59-84
Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Intro & Part I, Chapter I
Introductie in Ayurveda, Narada Kush (PowerPoint Presentatie)**

Module IV Ayurvedische Anatomie & Constitutietypen

Ayurvedische Anatomie – Karakteristieken van de Constitutietypen – Typen overeenkomstig de drie Guna's – Constitutiediagnose – Het Spijsverteringsvuur – De Tongdiagnose – Vragenlijsten

**Literatuur Ayurveda & Voeding, Narada Kush, Hoofdstuk V
Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 39-59
A Life of Balance, Maya Tiwari, Part I, Pag. 23-56
Ayurveda, Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 31-35
Ayurveda & Panchakarma, Sunil V. Joshi M.D., Pag. 103-128
Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part I, Chapter 2
Prevention and Selfhealing, Narada Kush (PowerPoint Presentation)**

Module V De Spijsvertering & Smaken

De Spijsvertering – De Dhatu's – Mala's - Ama - Verzuring – Smaken – Voedselkwaliteiten – De Drie Guna's – Leven met de Jaargetijden - Invloed van smaak op de Spijsvertering (Rasa, Virya & Vipaka) – Gezondheid & Ziekte

- Literatuur** Ayurveda & Voeding, Narada Kush, Hoofdstuk VI, VII & VIII
 Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 60-77
 Ayurveda & Panchakarma, Sunil V. Joshi M.D., Pag. 85-102
 Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part I, Chapter 3
 Dieet & Voedsel in Ayurveda, Narada Kush (PowerPoint Presentatie)
- Module VI** Voedsel en Dieet
- Basisprincipes van Voedsel – Yoghurt en Karnemelk maken – Voedingsmiddelen – Leefstijl – Voeding en Constitutie – Gerechten – Eetgewoonten – Voedselcombinaties
-
- Sattva, Rajas & Tamas
- Literatuur** Ayurveda & Voeding, Narada Kush, Hoofdstuk IX
 Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 78-88
 A Life of Balance, Maya Tiwari, Part I, Pag. 72-130
 Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part II, Chapter 8
 Mother & Baby Health Care according to Ayurveda, Narada Kush (PowerPoint Presentatie)
- Module VII** Voedseladviezen voor Patiënten
- Aandacht voor de Spijsvertering – Kicharie – Mungdahl – Maaltijden – Ghee – Rasayana's
 Recepten – Polsdiagnose – Vasten – Adviezen voor Patiënten – Vegetarisch Dieet – Vasten – Sattvische Dieten – Organisch Voedsel of Junkfood?
- Literatuur** Ayurveda en Voeding, Narada Kush, Hoofdstuk X, XI & XII
 Ayurveda, Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 343-386
 Ayurveda & Panchakarma, Sunil V. Joshi M.D., Pag. 129-144
 Diet & Diseases, Sunita Pant Basal, Pag. 109-112
 Ayurveda & Disease, Dr Mukti (PowerPoint Presentatie)
- Module VIII** Panchakarma (Reinigingskuur)
- Het juiste moment van reiniging – Behandelingsschema's – Vijf Therapieën – Thuis Reinigingen – Oorzaken van Ziek zijn – Het Ziekteproces – Voorbereiding voor Panchakarma – Panchakarma Dieet & Leefregels
- Literatuur** Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 267-342
 Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 106-128
 Ayurveda & Panchakarma, S.V. Joshi, Pag. 159 – 249
 Panchakarma, Narada Kush, (PowerPoint Presentation)
- Module IX** Behandeling van Ziekten
- Gedragregels – Reiniging – Ayurveda voor Vrouwen – Behandeling van Ziekten – Balanceren en Herstellen – Ziekten & Remedies – Oorzaken en Genezing van Diabetes
- Literatuur** Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 129-157; 158-182
 Diet & Diseases, Sunita Pant Basal, Pag. 7-82
 Ayurveda & Panchakarma, S.V. Joshi, Pag. 271-281
 Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part II, Chapter 4
 (Facultatief: Pag. 114-269: Illnesses & Remedies A-Z)
 Diet & Diseases, Sunita Pant Basal, Pag. 95-104
 Causes and Cure of Diabetes, Narada Kush (PowerPoint Presentation)

Module X Kruiden, Recepten en Edelstenen

**Ayurvedische Farmacie – Kruiden, Planten en Oliën – Recepten voor Zuivelproducten
Materialen en Methoden om te koken – Gerechten – Helende kwaliteiten van
Edelstenen, etc.**

Literatuur Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 433-468; 487-498
A Life of Balance, Maya Tiwari, Pag. 192-199
Ayurveda, Kerstin Rosenberg, Pag. 89-105
Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part III, Pag. 275-287
Diet & Diseases, Sunita Pant Basal, Pag. 83-94
The Healing Power of Gemstones, Narada Kush (PowerPoint Pres.)

Module XI Dagelijkse Routine & Leefstijl

**Spirituele Discipline – Opvoeding & Huwelijk – Hygiëne – Wereldvrede – Dagelijkse
Routine & Rituelen – Yoga & Meditatie – Universele Waarden – Seizoenen –
Levensbevorderlijke activiteiten – In Harmonie met de Natuur – Yoga Sutra's van
Patanjali**

Literatuur De Veda's voor Iedereen, Pag. 309-327; 346-370
Ayurveda & Voeding, Narada Kush, Hoofdstuk XIII
A Life of Balance, Maya Tiwari, Part III, Pag. 329-335
Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 63-90; 387-404
Ayurveda & Panchakarma, S.V. Joshi, Pag. 145-156
Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part II, Chapter 5
Patanjali Yoga Sutras, Narada Kush (PowerPoint Presentation)

Module XII Therapieën en Remedies

**De vier Doelen – Karma en Vrije Wil – De Drie Gezusters – Spiritualiteit – Kundalini
Yoga
Japa Meditatie – Pranayama – Seksualiteit – Gezondheid & Werk – Yoga Asana's**

Literatuur De Veda's voor Iedereen, Narada Kush, Pag. 243-308
Secrets of Healing, Maya Tiwari, Pag. 405-423
Diet & Diseases, Sunita Pant Basal, Pag. 105-108
Ayurvedic Home Remedies, Dr. Vasant Lad, Part III, Appendix 3
Yoga, Pranayama & Meditation, Narada Kush (PowerPoint Pres.)

Optioneel (Onderstaande opties zijn niet inbegrepen in de kosten van de Opleiding)

- - Praktijkervaring in een Ayurvedisch Centrum in India of Hongarije
- - Persoonlijk Consult Ayurveda (1,5 uur)
- - Consult Vedische Astrologie (1,5 uur)
- - Cursus in Traditionele Mantra Meditatie (5 sessies)

LITERATUURLIJST

*** The Veda's voor Iedereen;
Hun diepere betekenis en praktische toepassingen
Auteur: Narada Kush (Kush Visser); 500 pagina's
Saraswati Art Publishers, Amsterdam, Nederland
ISBN 90-76389-07-1**

*** Ayurveda en Voeding;
Preventie is beter dan genezen
Auteur: Narada Kush (Kush Visser);
Syllabus, 190 pagina's**

*** Ayurveda;**
Genezing door oude geneeswijzen en tradities
Auteur: Kerstin Rosenberg, 182 pagina's
Uitgeverij Verba, Hoevelaken
ISBN 90-5513-482-1

*** Ayurveda Secrets of Healing;**
The complete Ayurvedic guide to healing through Panchakarma, etc.

Auteur: Maya Tiwari; 515 pagina's

Lotus Press, Twin Lakes, Wisconsin
ISBN 0-914955-15-2

*** Ayurveda: A Life of Balance;**
Auteur: Maya Tiwari; 335 pagina's
Vermont, Healing Arts Press, 1994
ISBN 978-089281490-9

*** Ayurvedic Home Remedies;**
A comprehensive Guide to the Ancient Healing of India
Auteur: Dr. Vasant Lad, 308 pagina's
Piatkus, Brown Book Company, Londen
ISBN 978-0-7499-2765-3

*** Diet in Diseases;**
Therapeutic Foods that Cure & Prevent Diseases

Auteur: Sunita Pant Bansal; 112 pagina's

Pustak Mahal, Delhi; ISBN 978-81-223-0814-3

*** Ayurveda & Panchakarma;**
The Science of Healing and Rejuvenation

Author: Sunil V. Joshi, M.D. (Ayu); 295 pagina's

Motilal Banarsidass Publishers, Delhi
ISBN 81-208-1526-2

PowerPoint Presentaties

- * **The Ancient Wisdom of India**
- * **Vedische Wetenschap & Literatuur**
- * **Introductie in Ayurveda**
- * **Dieet & Voeding in Ayurveda**
- * **Ayurveda & Disease (Dr. Mukti)**
- * **Ayurvedic Mother-Baby Health Care**
- * **Prevention & Selfhealing**
- * **Causes and Cure of Diabetes**
- * **Panchakarma**
- * **Yoga, Pranayama & Meditatie**
- * **Patanjali Yoga-Sutras**
- * **The Healing Power of Gemstones**

SCRIPTIE

Het studiejaar wordt afgesloten met een scriptie

Voorwaarden:

- A. De scriptie is gebaseerd op de beschrijving en analyse van een door de student gekozen thema.**
- B. De structuur van de scriptie:**
 - uitgewerkt op A-4 formaat
 - regelspatie 1 1/2
 - voorzijde: titel, naam van de universiteit
 - eerste pagina: titel, naam universiteit, docent en student, plaats en jaar
 - voorwoord, introductie
 - inhoudsopgave met paginering
 - inhoud 30-40 pagina's
 - conclusie
 - literatuurlijst

NOOT:

**Alle literatuur is te verkrijgen via boekwinkel of internet, of rechtstreeks van de Tutor.
De aanschaf van studieboeken bedraagt ca. Euro 175.
De PowerPoint Presentaties zijn gratis te verkrijgen via de Tutor.**